

二、每週課程進度表		課程名稱	籃球	項目	
周次	課程主題	節數	教材	評量方式	
1	2/11-2/13市長盃· 1.強化、檢討和修正比賽內容	5+3	角錐、戰術板	實作評量	
2	2/16-2/20.攻、守基本組合2.特殊攻防(全場防守、區域防守)3.整體攻防(半場5對5)4.球員特性加強與訓練5.強化心理素質6.體能、重訓7.校際賽	5+3	碼錶、圓盤、計時器、重訓器材	實作評量	
3	2/23-2/27· 1.比賽實戰2.強化、檢討和修正比賽內容	5+3	碼錶、圓盤、計時器、資訊車	實作評量	
4	3/2-3/6南區複賽1.強化、檢討和修正比賽內容(半場攻、防、全場攻、防)	5+3	碼錶、圓盤、計時器、資訊車	實作評量	
5	3/9-3/131.南區複賽2.強化、檢討和修正比賽內容3.(半場攻、防、全場攻、防)4.調整訓練(弱項補強)5.個別項目加強(個人)	5+3	碼錶、圓盤、計時器、資訊車	課堂觀察	
6	3/16-3/201.調整訓練2.加強基本動作3.基本體能、肌力	5+3	碼錶、圓盤、計時器、重訓器材	課堂觀察	
7	3/23-3/27一段1.調整訓練2.加強基本動作3.基本體能、肌力	5+3	碼錶、圓盤、計時器	實作評量	
8	3/30-4/3清明連假(4/3-4/6)1.調整訓練2.加強基本動作3.基本體能、肌力	5+3	碼錶、圓盤、計時器、重訓器材	課堂觀察	
9	4/6-4/10· 1.國一、二整合2.加強基本動作3.2對2、3對3小組配合4.2人快攻5.基本體能、肌力50%	5+3	碼錶、圓盤、計時器、重訓器材	課堂觀察	
10	4/13-4/17· 國一、二整合1.攻、守基本組合2.加強基本動作3.2對2、3對3小組配合4.2-3人快攻5.半場5對56.基本體能、肌力50%-60%	5+3	碼錶、圓盤、計時器、重訓器材	實作評量	
11	4/20-4/24國一、二整合· 1.攻、守基本組合2.加強基本動作3.2對2、3對3小組配合4.2-3人快攻5.半場5對56.校際賽7.基本體能、肌力60%-70%	5+3	碼錶、圓盤、計時器、重訓器材	實作評量	
12	4/27-5/1· 國一、二整合· 1.比賽實戰2.強化、檢討和修正比賽內容	5+3	碼錶、圓盤、計時器、重訓器材	實作評量	
13	5/4-5/8二段· 嘉義配天宮比賽· 國一、二整合1.比賽實戰2.強化、檢討和修正比賽內容	5+3	碼錶、圓盤、計時器、資訊車	實作評量	
14	5/11-5/15· 國一、二整合· 1.比賽實戰2.強化、檢討和修正比賽內容	5+3	碼錶、圓盤、計時器、資訊車	實作評量	
15	5/18-5/22· 國一、二整合1.強化、檢討和修正比賽內容	5+3	碼錶、圓盤、計時器、資訊車	實作評量	
16	5/25-5/29· 國一、二整合· 1.攻、守基本組合2.加強基本動作3.2對2、3對3小組配合4.2-3人快攻5.半場5對56.校際賽7.基本體能、肌力60%-70%	5+3	碼錶、圓盤、計時器	課堂觀察	
17	6/1-6/5· 國一、二整合· 國三畢業· 1.攻、守基本組合2.加強基本動作3.2對2、3對3小組配合4.2-3人快攻5.半場5對56.校際賽7.基本體能、肌力60%-70%· 設定暑訓目標	5+3	碼錶、圓盤、計時器、重訓器材	實作評量	
18	6/8-6/12(畢業週)· 國一、二整合· 1.攻、守基本組合2.加強基本動作3.2對2、3對3小組配合4.2-3人快攻5.半場5對56.校際賽7.基本體能、肌力60%-70%	5+3	碼錶、圓盤、計時器、重訓器材	實作評量	
19	6/15-6/19· 國一、二整合· 1.攻、守基本組合2.加強基本動作3.2對2、3對3小組配合4.2-3人快攻5.半場5對56.校際賽7.基本體能、肌力60%-70%	5+3	碼錶、圓盤、計時器、重訓器材	實作評量	
20	6/22-6/26三段· 國一、二整合· 1.攻、守基本組合2.加強基本動作3.2對2、3對3小組配合4.2-3人快攻5.半場5對56.校際賽7.基本體能、肌力60%-70%	5+3	碼錶、圓盤、計時器、重訓器材	實作評量	
21	6/29-6/30· 6/30休業式	5+3	碼錶、圓盤、計時器、重訓器材	實作評量	